

林真一郎の【良書解説講座】

受講料
5,000円
税込

林真一郎が重要ポイントをピックアップし現在の日本の法律や規制を考慮に入れ、また最新の国内・外の情報をつけ加えて解説します。



統合医療 改訂2版

2016年8月3日(水) 13:00～17:30

途中休憩 30分あり。

統合医療は理想の医療でも未来の医療でもなくわが国でもすでにスタートしています。しかし医師、薬剤師といった医療従事者の間でさえも正しい理解が進んでいない状況にあります。本書は早くから統合医療に取り組み現在、明治国際医療大学統合医療センターのセンター長をつとめる今西二郎先生による統合医療の格好の入門書です。本書をテキストとして統合医療の時代にセラピストや代替療法家が知っておくべき知識を体系的に学びます。

～解説のポイント！～

- ① 統合医療の定義と補完・代替医療の分類
- ② 各種の補完・代替医療の具体例と特徴
- ③ 補完・代替医療をめぐる国内外の状況
- ④ 補完・代替医療に関する様々な問題点
- ⑤ 補完・代替医療とスピリチュアリティ
- ⑥ 次世代型統合医療と健康創生

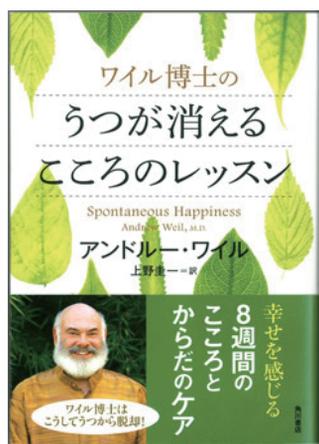
- 「統合医療改訂2版」
金芳堂 2,160円(税込)

※必ず2版をお買い求めください。

自由が丘店・カタログ通販

・オンラインショッピングで販売中

※事前にご一読の上、持参してご参加ください。



うつが消えるところのレッスン

2016年8月31日(水) 13:00～17:30

途中休憩 30分あり。

本書の原題は「スポンティニラス・ハッピーネス」つまり「自発的幸福」です。本書は統合医療の世界的なリーダーであるアリゾナ大学医学部のアンドルー・ワイル博士による抑うつなど心の病に対するホリスティックな処方せんとと言えるでしょう。健康を脅かす現代社会の様々な問題点を知り、病を予防し健康度を高めるライフスタイルを学びます。セラピストがクライアントに対してアドバイスを行ううえでも大変役に立つ一冊です。

～解説のポイント！～

- ① セロトニン神話と偽薬より効かない抗うつ薬
- ② 抑うつと炎症のサイトカインコネクション
- ③ 抗炎症ライフスタイルの重要性
- ④ 抑うつと不安に効く自然療法
- ⑤ 世俗的霊性と感情のウェルビーイング
- ⑥ 抗炎症ダイエットと植物性栄養素

- 「うつが消えるところのレッスン」

角川書店 1,944円(税込)

自由が丘店・カタログ通販

・オンラインショッピングにて販売中

※事前にご一読の上、持参してご参加ください。

お申込み・お問合せは
グリーンフラスコ教育事業部

TEL: 03-5731-1340 または 03-5731-1648
E-mail: baronhall@greenflask.com

受付 10:00-18:00
定休日 水・日・祝日

場 所： バロンホール (〒158-0083 世田谷区奥沢 5-23-16 第2バロンズコート 104 号室)

講 師： 林 真一郎 (グリーンフラスコ代表 薬剤師)

定 員： 24 名 (最少催行人数に満たないときは 催行しない場合があります)

お振込先： 三菱東京UFJ 銀行玉川支店 普通 0975148 グリーンフラスコ株式会社

*お申込みの日から 1 週間以内にお振り込みください。ご入金をもって予約完了とさせていただきます。

*お客様都合によるキャンセルの場合、原則として返金対応しておりませんのでご了承ください。

*振込手数料はお客様のご負担でお願いいたします。

林 真一郎 (はやししんいちろう) プロフィール

○薬剤師・臨床検査技師 ○グリーンフラスコ株式会社代表 ○東邦大学薬学部客員講師 ○静岡県立大学大学院非常勤講師 ○日本赤十字看護大学大学院非常勤講師○ソフィアフィットセラピーカレッジ代表

東邦大学薬学部薬学科卒業。1985 年グリーンフラスコ株式会社設立。医師・鍼灸マッサージ師・助産師・薬剤師などとネットワークを作り、情報交換を行いながらホリスティック医学としてのアロマセラピーやハーブ療法の普及に 取り組んでいる。著書に『アロマセラピー LESSON』、『メディカルハーブ LESSON』(共に主婦の友社)、『アロマセラピーの事典』、『メディカルハーブの事典』(共に東京堂出版)、『ハーブと精油の基本事典』(池田書店)、『カラダを元気にするハーブ&野菜』(日東書院)、『ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ』(南山堂)、植物力をくらしに活かす『緑の医学』(東京堂出版)、『臨床で活かせるアロマ&ハーブ療法』(南山堂) 他。



□ 会場(バロンホール) へのご案内

自由が丘駅南口より徒歩3分

(グリーンフラスコ自由が丘店より徒歩5分)

〒158-0083

東京都世田谷区奥沢 5-23-16 自由が丘第 2 バロンズコート 104 号室

自由が丘駅「南口」改札を出て左へ

→前方左手に「フレル・ウィズ自由が丘東急ストア」が見えたら右折

→桜並木の通りを渡り GAP を右手に見ながら直進

→八千代銀行の角を左折

→右側のレンガ造りのマンション 1F です

(自由が丘 101 ブティックとフォレスト薬局の間にあります)

