



林真一郎から学ぶ

# 多忙なセラピストのための One Day Master 講座

1日  
6時間の  
集中講座

毎回重要なテーマを取り上げ、グリーンフラスコ代表の林真一郎が担当する集中講座です。実践的な知識をマスターしてセラピーに役立てたり、苦手分野の克服やレベルアップにお役立て下さい。どなたでもご参加できます！

徹底研究!

## アンチエイジング 老化制御

【日時】

7月27日 (水)

10:00 ~ 17:30

昼休み 1 時間と途中休憩 30 分を含みます。

### ■ 講座概要 ■

わが国は世界に類を見ない超高齢社会となり活力ある社会を維持していくうえでもアンチエイジング(抗老化)が注目を集めています。しかし間違った情報により反対に心身に負担をかけてしまったりお金や時間の投資が無駄になってしまうケースも散見されます。ハーブに含まれる植物化学成分は一様に抗酸化(抗老化)作用を有しています。ハーブの研究の元を辿ると不老長寿の探求に行き当たるのもうなづけます。今回の講座では老化の仕組みやそれに対する対策など科学的根拠に基づく老化制御に有効なライフスタイルを考えてみたいと思います。

### ● 講座内容

- ①老化の仕組みとアンチエイジング医学
- ②酸化ストレスや糖化と生体防御システム
- ③性差医学と女性のための植物美容学
- ④老化制御のためのハーブやサプリメント
- ⑤食生活や嗜好品とアンチエイジング
- ⑥アンチエイジングのためのライフスタイル

徹底研究!

## デトックス 解毒&代謝

【日時】

8月24日 (水)

10:00 ~ 17:30

昼休み 1 時間と途中休憩 30 分を含みます。

### ■ 講座概要 ■

伝統医学では病は体内環境の悪化が原因と捉えました。添加物や農薬などケミカルな物質が体に入ってくるのを避けられない現代社会では、「いかに質の悪いものを体に入れなからぬか」だけでなく、「いかに体に入った毒を解毒して早く外に出すか」が大切になります。さてハーブティーを飲むと汗がでてトイレにいきたくなるのはハーブにデトックス(解毒)作用がある証拠といえます。今回の講座では現代社会のさまざまな「毒」とそれを解毒する生体のメカニズムを学び、ホリスティックな視点に立ってデトックスを促すライフスタイルを提案します。

### ● 講座内容

- ①現代社会がもたらすさまざまな「毒」
- ②生体異物と代謝産物に対する解毒システム
- ③腸内環境という名の体内環境
- ④デトックスを促すハーブやサプリメント
- ⑤ホリスティックな視点に立ったデトックス
- ⑥デトックスを促すライフスタイル

お申込み・お問合せは

グリーンフラスコ教育事業部

受付 10:00-18:00

定休日 水・日・祝日

TEL: 03-5731-1340 または 03-5731-1648

E-mail: baronhall@greenflask.com

### 受講料

◆一般:15,000円(税込)

◆グリーンフラスコ卒業生又は受講中の方:12,000円(税込)

(JAMHA講座又はグリーンフラスコ認定講座、公式セミナー

などの連続講座を受けた方、又は受講中の方が割引対象になります。)

場 所： バロンホール (〒158-0083 世田谷区奥沢 5-23-16 第2バロンズコート 104 号室)

講 師： 林 真一郎 (グリーンフラスコ代表 薬剤師)

定 員： 24 名 (最少催行人数に満たないときは 催行しない場合があります)

お振込先：三菱東京 UFJ 銀行玉川支店 普通 0975148 グリーンフラスコ株式会社

\*お申込みの日から 1 週間以内にお振り込みください。ご入金をもって予約完了とさせていただきます。

\*お客様都合によるキャンセルの場合、原則として返金対応しておりませんのでご了承ください。

\*振込手数料はお客様のご負担でお願いいたします。

## 林 真一郎 (はやしんいちろう) プロフィール

○薬剤師・臨床検査技師 ○グリーンフラスコ株式会社代表 ○東邦大学薬学部客員講師 ○静岡県立大学大学院非常勤講師 ○日本赤十字看護大学大学院非常勤講師○ソフィアフィットセラピーカレッジ代表

東邦大学薬学部薬学科卒業。1985 年グリーンフラスコ株式会社設立。医師・鍼灸マッサージ師・助産師・薬剤師などとネットワークを作り、情報交換を行いながらホリスティック医学としてのアロマセラピーやハーブ療法の普及に 取り組んでいる。著書に『アロマセラピー LESSON』、『メディカルハーブ LESSON』(共に主婦の友社)、『アロマセラピーの事典』、『メディカルハーブの事典』(共に東京堂出版)、『ハーブと精油の基本事典』(池田書店)、『カラダを元気にするハーブ&野菜』(日東書院)、『ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ』(南山堂)、植物力をくらしに活かす『緑の医学』(東京堂出版)、『臨床で活かせるアロマ&ハーブ療法』(南山堂) 他。



## □ 会場(バロンホール)へのご案内

自由が丘駅南口より徒歩3分

(グリーンフラスコ自由が丘店より徒歩5分)

〒158-0083

東京都世田谷区奥沢 5-23-16 自由が丘第 2 バロンズコート 104 号室

自由が丘駅「南口」改札を出て左へ

→前方左手に「フレル・ウィズ自由が丘東急ストア」が見えたら右折

→桜並木の通りを渡り GAP を右手に見ながら直進

→八千代銀行の角を左折

→右側のレンガ造りのマンション 1F です

(自由が丘 101 ブティックとフォレスト薬局の間にあります)

