



林真一郎から学ぶ

多忙なセラピストのための One Day Master 講座

1日
6時間の
集中講座

毎回重要なテーマを取り上げ、グリーンフラスコ代表の林真一郎が担当する集中講座です。実践的な知識をマスターしてセラピーに役立てたり、苦手分野の克服やレベルアップにお役立て下さい。どなたでもご参加できます！

徹底研究！ 精油とハーブ の薬理作用

【日時】

5月12日（木）

10:00～17:30

昼休み1時間と途中休憩30分を含みます。

■ 講座概要 ■

精油やハーブは医薬品ではないため通常は「薬理作用」という言葉は使わず「機能」などの言葉で代用します。しかし、実際には薬理作用をもつことは多くの研究で明らかになっています。ハーブは医薬品の産みの親ですからそれも当然のことと言えるでしょう。セラピストが精油やハーブの薬理作用やそのメカニズムを知ることが精油やハーブの適切かつ安全な選択につながります。また自らの処方自信や確信を与え、そのことはセラピーのアウトカム（結果）にダイレクトに影響を与えます。

- 講座内容 ①薬が効くメカニズム～薬理作用の作用機序
- ②精油（エッセンシャルオイル）の薬理作用
- ③植物化学（フィトケミカル）成分の薬理作用
- ④精油（エッセンシャルオイル）の抗菌作用とその特徴
- ⑤精油（エッセンシャルオイル）の中樞（向精神）作用
- ⑥多成分・多機能系による相乗効果（シナジー）の具体例

徹底研究！ 精油とハーブ の薬物相互作用

【日時】

6月1日（水）

10:00～17:30

昼休み1時間と途中休憩30分を含みます。

■ 講座概要 ■

統合医療の普及により医薬品を服用しながらハーブや精油を用いるケースが増加しています。したがって、セラピストはハーブや精油と医薬品との相互作用の可能性やリスクについて知っておくことが必要です。それにはそういった可能性が生じるケースを丸暗記するのではなく、薬物相互作用が生じるメカニズムを体系的に理解しておくことが大切です。本講座ではハーブと医薬品、精油と医薬品の組み合わせだけでなく、食品と医薬品、嗜好品と医薬品など幅広いケースでの薬物相互作用について解説します。

- 講座内容 ①薬力学的薬物相互作用と薬物動態学的薬物相互作用
- ②食品や嗜好品と医薬品との薬物相互作用の具体例
- ③植物化学成分がもたらす薬物相互作用の一般的傾向
- ④医薬品とハーブや精油の薬物相互作用の具体例
- ⑤メディカルハーブ安全性ハンドブック（第2版）の改訂のポイント
- ⑥薬物相互作用の積極的活用の考え方と具体例

お申込み・お問合せは
グリーンフラスコ教育事業部
受付 10:00-18:00
定休日 水・日・祝日
TEL: 03-5731-1340 または 03-5731-1648
E-mail: baronhall@greenflask.com

～受講料～

◆一般: 15,000円(税込)

◆グリーンフラスコ卒業生又は受講中の方: 12,000円(税込)

(JAMHA講座又はグリーンフラスコ認定講座、公式セミナー

などの連続講座を受けた方、又は受講中の方が割引対象になります。)

場 所： バロンホール (〒158-0083 世田谷区奥沢 5-23-16 第2バロンズコート 104 号室)
 講 師： 林 真一郎 (グリーンフラスコ代表 薬剤師)
 定 員： 24 名 (最少催行人数に満たないときは 催行しない場合があります)
 お振込先： 三菱東京UFJ 銀行玉川支店 普通 0975148 グリーンフラスコ株式会社

*お申込みの日から 1 週間以内にお振り込みください。ご入金をもって予約完了とさせていただきます。
 *お客様都合によるキャンセルの場合、原則として返金対応しておりませんのでご了承ください。
 *振込手数料はお客様のご負担をお願いいたします。

林 真一郎 (はやししんいちろう) プロフィール

○薬剤師・臨床検査技師 ○グリーンフラスコ株式会社代表 ○東邦大学薬学部客員講師 ○静岡県立大学大学院非常勤講師 ○日本赤十字看護大学大学院非常勤講師○ソフィアフィットセラピーカレッジ代表
 東邦大学薬学部薬学科卒業。1985 年グリーンフラスコ株式会社設立。医師・鍼灸マッサージ師・助産師・薬剤師などとネットワークを作り、情報交換を行いながらホリスティック医学としてのアロマセラピーやハーブ療法の普及に 取り組んでいる。著書に『アロマセラピー LESSON』、『メディカルハーブ LESSON』(共に主婦の友社)、『アロマセラピーの事典』、『メディカルハーブの事典』(共に東京堂出版)、『ハーブと精油の基本事典』(池田書店)、『カラダを元気にするハーブ&野菜』(日東書院)、『ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ』(南山堂)、植物力をくらしに活かす『緑の医学』(東京堂出版)、『臨床で活かせるアロマ&ハーブ療法』(南山堂) 他。



□ 会場 (バロンホール) へのご案内

自由が丘駅南口より徒歩3分
 (グリーンフラスコ自由が丘店より徒歩5分)
 〒158-0083
 東京都世田谷区奥沢 5-23-16 自由が丘第 2 バロンズコート 104 号室

自由が丘駅「南口」改札を出て左へ
 →前方左手に「フレル・ウィズ自由が丘東急ストア」が見えたら右折
 →桜並木の通りを渡り GAP を右手に見ながら直進
 →八千代銀行の角を左折
 →右側のレンガ造りのマンション 1F です
 (自由が丘 101 プティックとフォレスト薬局の間にあります)

