

～ Reafy Special seminar ～

「植物療法 ブラッシュアップセミナー」

メディカルハーブやアロマセラピーに長く第一線で携わる、グリーンフラスコ代表林 真一郎氏を講師に迎え、植物療法のトピックスを、わかりやすく、楽しく、お話いただきます！

～初心者様、これからハーブを学びたい方にもオススメです！～

① 10:15～12:15 『オールアバウトハーブティー』 受講料：5000円

茶剤(ハーブティー)やチンキ剤、カプセル剤など植物療法の剤形は様々ですが私は茶剤が有効性・有用性の面で最も優れた剤形であると考えています。茶剤の基本知識やアレンジメニュー、ブレンドのイロハを徹底解説します。

～内用、外用で注目されているさまざまな油脂について植物療法の視点でお話いたします～

② 13:15～15:15 『植物油の美容・健康効果』 受講料：5000円

植物油に含まれるオメガ3系脂肪酸は慢性炎症に効果があることから世界的に注目を集めています。また美容業界で注目を集めるオイル美容についてもそれぞれの植物油の特徴や目的に応じたブレンドのテクニックを解説します。

～植物療法を学ぶ上で、はずすことのできないドイツの植物療法について・・・めったにないセミナーです！～

③ 15:30～17:30 『ドイツの植物療法の現在・過去・未来』 受講料：5000円

ドイツは古くから自然療法や植物療法の大国と言われています。薬草魔女に始まり、女子修道院長ヒルデガルトやクナイプ神父、そして現代植物療法の立役者であるルドルフ・ヴァイス教授に至る歴史を振り返ります。

林 真一郎氏 プロフィール

薬剤師、臨床検査技師、グリーンフラスコ株式会社代表、日本メディカルハーブ協会副理事長、日本赤十字看護大学大学院非常勤講師、日本ホリスティック医学協会理事、東邦大学薬学部客員講師、静岡県立大学大学院非常勤講師
著書「アロマセラピーの事典」「メディカルハーブの事典」「植物力をくらしに活かす『緑の医学』」/東京堂出版
「ハーブと精油の基本事典」/池田書店 「アロマセラピー ハーブ バッチフラワーLESSON」/主婦の友社
「ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ」/南山堂 「緑の薬箱ハーブセラピー」/NHK出版 他

2016年4月17日(日)

① 10:15～12:15 『オールアバウトハーブティー』

② 13:15～15:15 『植物油の美容・健康効果』

③ 15:30～17:30 『ドイツの植物療法の現在・過去・未来』

◆講師 林 真一郎氏

◆受講料 各回5,000円 ①②③全回ご受講の場合 総受講料13,000円

◆会場 福岡市中央区天神(お申込下さった方へ会場等詳細のご連絡をいたします)

※ご連絡くださった方へ3日以内に申込要項をお知らせいたします。お申込と受講料振込をもちまして予約確定となります。

※050で始まるお電話番号以外のお電話からご連絡ください。留守電の際は録音ください。

主催・お問い合わせ：ハーブ&ハンドメイド Reafy 坂井 理恵
ringringries123@yahoo.co.jp 090-8761-9909
<http://Reafykouza.exblog.jp/>

