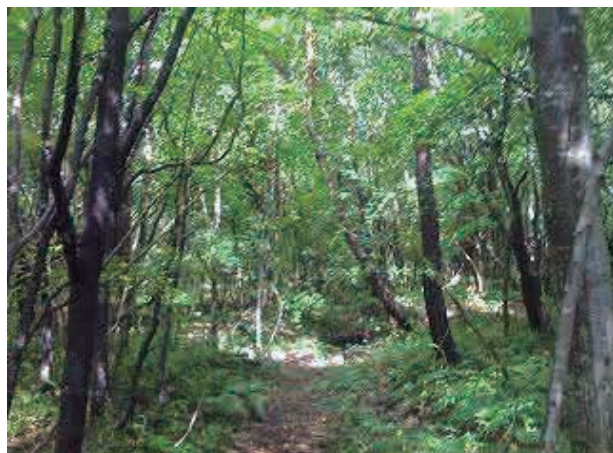


初秋の清里・植物療法体感ツアー

～植物とふれあい、植物療法を学ぶ二日間～



9月初め、八ヶ岳南麓清里高原では、賑やかな夏が過ぎ行く季節、大きな成長を遂げた植物たちが、成熟の秋を迎える準備を整え、少しずつ実りの気配が感じられるようになってきます。

グリーンフラスコとトトラボ共催でお届けする「植物療法体感ツアー」では、清里の心地よい森で、五感をつかって植物をリアルに感じながら、植物療法を学びます。林真一郎は、日本の森からうまれた精油、北海道モミヤ青森ヒバ、筑後樟脳などを体験していただきながら暮らしのなかでの楽しみかたをご提案。村上氏は森の植物、身近なハーブを活かした実習を主に担当いたします。夜の懇親会もお楽しみに！

〔内容〕 ※天候や収穫状況などによって変更になる場合があります。

1日目(9/2)

13時 現地集合 / オリエンテーション
13時半 初秋の清里の森に親しむ・収穫
15時半 日本の森の精油とその活用法(林)
17時 森の香りの蒸留体験(村上)
18時 夕食
19時半 懇親会 with たんぽぽラテ
21時 終了・自由時間 × 温泉を満喫

2日目(9/3)

8時 朝食
9時半 朝の森を歩く・収穫(村上)
11時 樅のバルサムクリームづくり(村上)
12時 昼食
13時 花と果実のポプリ&エリキシル(村上)
14時半 シェアリング・閉会
15時 解散

〔講師〕 林 真一郎 (グリーンフラスコ代表・薬剤師)

村上 志緒 (トトラボ代表・薬学博士)

石川 昌稔 (公益財団法人キープ協会環境教育事業部・インタープリター)

〔日時〕 2015年 9/2(水) 13:00 現地集合 ～ 9/3(木) 15:00 現地解散 一泊二日

〔会場〕 山梨県清里高原 キープ協会 清泉寮 (最寄り駅: JR小海線清里)

〔参加費〕 32,400円 (1泊3食 税込) ※申し込み切 8/18 ※お支払い方法は後日ご案内します

※ご宿泊は相部屋、個室希望の方はご相談下さい。

※ご友人とお二人でのお申し込みは同室にて受付できます。

〔定員〕 18名 ※最少遂行人数に達しない場合は開催しないことがあります。

〔お申し込み・お問い合わせ〕 ※お名前、電話番号、ご住所を明記ください。

トトラボ 村上志緒 E-mail: school@totolab.com / Fax: 044-856-4278