

「林真一郎 植物療法ブラッシュアップセミナー」

メディカルハーブやアロマセラピーに長く第一線で携わる、グリーンフラスコ代表林 真一郎氏を講師に迎え、植物療法の最新情報を、わかりやすく、楽しく、お話いただきます！

① 11:00～12:30 「メディカルハーブの最新情報」

メディカルハーブの有効性や安全性が評価されて登場したいいくつかの「ハーブ医薬品」について具体例をあげて解説します。また米国ハーブ製品協会発行の「メディカルハーブ安全性ハンドブック」のリニューアル版について初版との変更点を解説します。さらに注目を集める腸管免疫や腸内細菌の最新情報を報告します。

② 13:30～16:20 「がん・認知症における植物療法の可能性」

米国では野菜やハーブによるがん予防が国をあげて取り組まれすでに効果があがっています。また欧米ではがんの緩和ケアにアロマセラピーやメディカルハーブの活用がスタートしています。さらにわが国で話題になったアロマセラピーによる認知症ケアについてもその実践例や今後の可能性をお話したいと思います。

③ 16:40～18:10 「アロマセラピー研究のトピックス」

統合医療が現実化するなかでアロマセラピーやメディカルハーブなどの代替療法にもエビデンス(科学的根拠)が問われる時代になってきました。グリーンフラスコ研究所が関わったアロマセラピーやメディカルハーブの研究を中心にセラピストが知っておくべき注目すべき研究報告をいくつか取り上げ解説します。

④ 18:25～19:25 「新刊出版記念セミナー」

新刊「ワイル博士のメディカルハーブ相談室」の出版を記念して、著者アンドルーワイル博士について、ワイル博士の提唱する統合医療について、アメリカの植物療法事情について、など、お話いたします。

※新刊「ワイル博士のメディカルハーブ相談室」 著者/アンドルーワイル 監訳・解説/林真一郎 東京堂出版 4/13 発売

林 真一郎氏 プロフィール

薬剤師、臨床検査技師、グリーンフラスコ株式会社代表、日本メディカルハーブ協会副理事長、日本赤十字看護大学大学院非常勤講師、日本ホリスティック医学協会理事、東邦大学薬学部客員講師、静岡県立大学大学院非常勤講師
著書「アロマセラピーの事典」「メディカルハーブの事典」「植物力をくらしに活かす『緑の医学』」/東京堂出版
「ハーブと精油の基本事典」/池田書店 「アロマセラピー ハーブ バッチフラワーLESSON」/主婦の友社
「ファーマシューティカルアロマセラピー&メディカルハーブ」/南山堂 「緑の薬箱ハーブセラピー」/NHK出版 他

2015年5月31日(日) 会場*都久志会館

①11:00～12:30 「メディカルハーブの最新情報」 受講料3500円

②13:30～16:20 「がん・認知症における植物療法の可能性」 受講料6000円

③16:40～18:10 「アロマセラピー研究のトピックス」 受講料3500円

④18:25～19:25 「新刊出版記念セミナー」 受講料・新刊付3000円 新刊ナシ1000円

※①②③いずれかをご受講の場合の④受講料は、新刊付2500円、新刊ナシ 500円

※ご連絡くださった方へ申込要項をお知らせいたします。お申込と受講料のお振込みをもちまして、予約確定となります。



主催・お問い合わせ : ハーブ&ハンドメイド Reafy 坂井 理恵
ringringries123@yahoo.co.jp 090-8761-9909
http://Reafykouza.exblog.jp/

